

Crianças em casa E COM SEGURANÇA

Saiba como evitar acidentes
domésticos com as crianças.

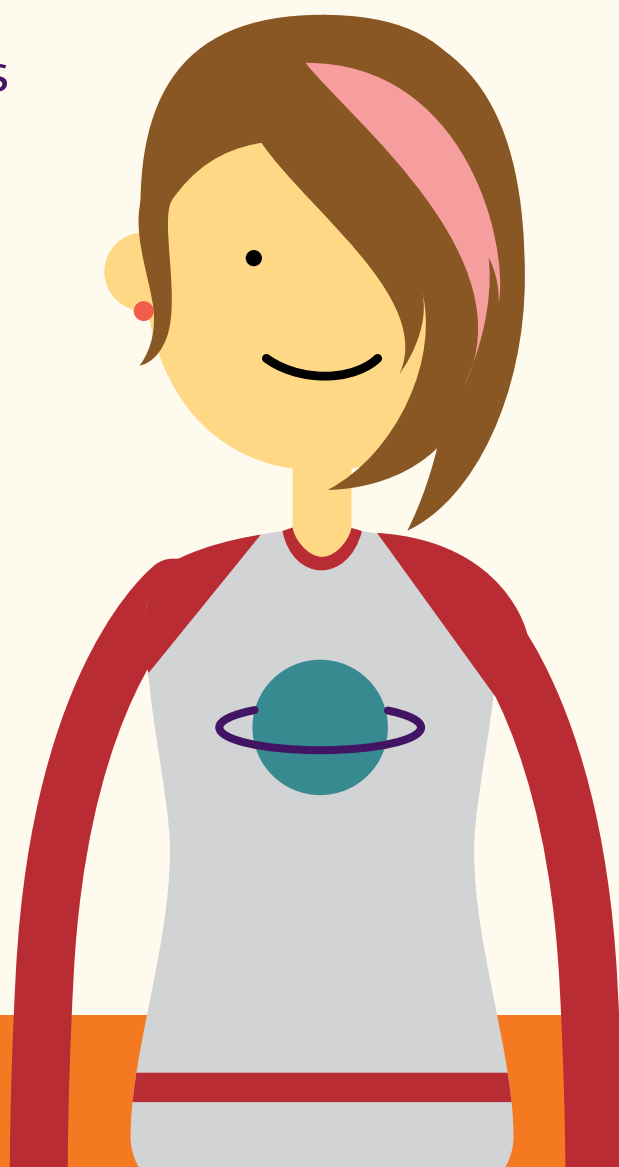


Você sabia?

Acidentes são a principal causa de morte entre crianças e adolescentes de 1 até 14 anos no Brasil.

Os acidentes domésticos são mais frequentes durante as férias escolares, fins de semana e no verão. E estão crescendo durante este período de isolamento social!

Por isso, se você tem crianças em casa, **fique atento a algumas medidas simples de prevenção recomendadas pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).**



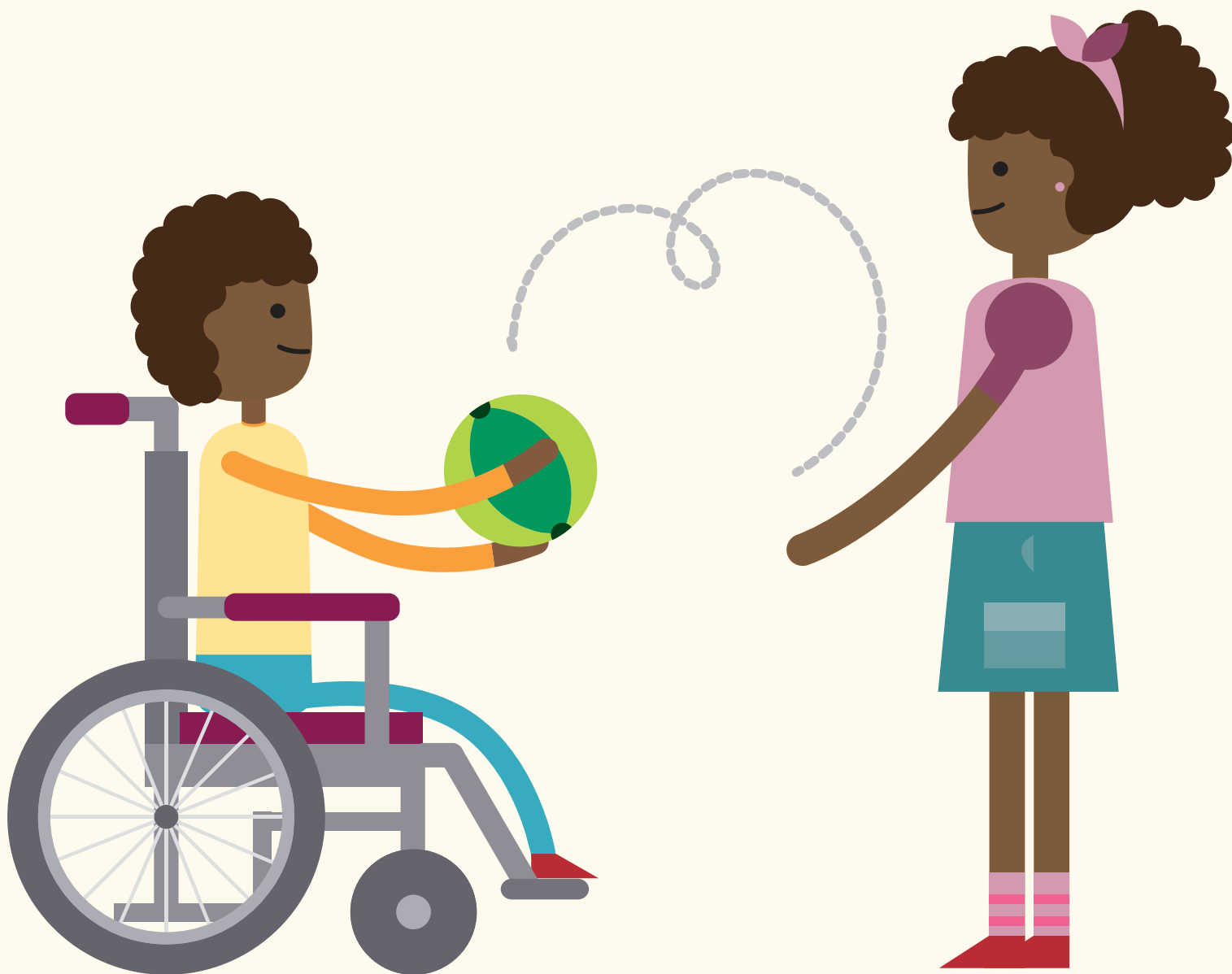
Deixe a casa segura para as crianças.

- **Proteja as tomadas elétricas** e confira se a fiação está em bom estado e recolhida.
- Coloque grades ou telas em todas as janelas. Se forem do tipo basculante, a abertura deve ter **no máximo 10 cm**.
- Não deixe móveis embaixo das janelas, para evitar quedas.
- Evite cortinas com puxadores, que podem provocar enforcamento.
- Proteja as escadas com portões, grades ou cancelas (em cima e em baixo) **para evitar o acesso das crianças**. E coloque corrimão acessível a elas.





- Mantenha corredores e escadas bem **iluminados, com piso antiderrapante, sem tapetes ou objetos** que atrapalhem a circulação.
- Nunca deixe **menores de 10 anos** andarem sozinhos no elevador.



Cuidado redobrado na cozinha.

A cozinha é onde acontece
**a maior parte dos acidentes
domésticos.**

- Não deixe as crianças ao redor quando estiver cozinhando. Mantenha um portão de acesso fechado à cozinha.
- Use de preferência as **bocas do fundo do fogão** e mantenha os **cabos das panelas virados para dentro.**
- Guarde objetos cortantes (facas, garfos, pratos e copos de vidro) em gavetas e armários com travas, fora do alcance das crianças.



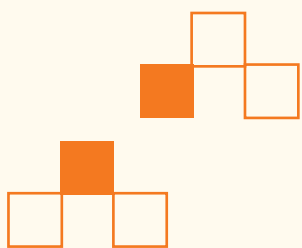


- Guarde materiais de limpeza em armários altos e trancados, em sua embalagem original, para facilitar a identificação. Muito cuidado com o álcool em gel, que também é inflamável.
- **Mantenha o botijão de gás do lado de fora da cozinha** e com as válvulas sempre fechadas.



Seu banheiro é seguro?

- Guarde medicamentos, cosméticos e aparelhos elétricos em armários altos e trancados.
- Nunca deixe aparelhos elétricos ligados na tomada após o uso.
- Mantenha o piso seco e só use tapetes antiderrapantes.
- Esvazie banheiras ou baldes logo após o uso e **mantenha a tampa do vaso sempre fechada**, de preferência com trava.

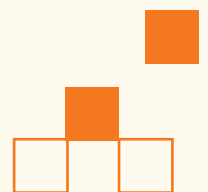


Prepare o quarto das crianças para vocês dormirem tranquilos.

- As camas, berços ou beliches devem ter largura de 80 cm a 1 metro, **com proteções laterais**.
- Os espaços entre as grades devem ser de **5 a 7 cm para que as crianças não prendam a cabeça**, as mãos ou os pés.
- Prenda cobertores e lençóis no pé da cama para evitar asfixia.
- Evitar colocar TV e abajures.
- Guarde os brinquedos em **caixas com tampas removíveis** e deixe os brinquedos das crianças maiores em prateleiras mais altas, longe dos menores.

O quarto dos adultos também esconde perigos.

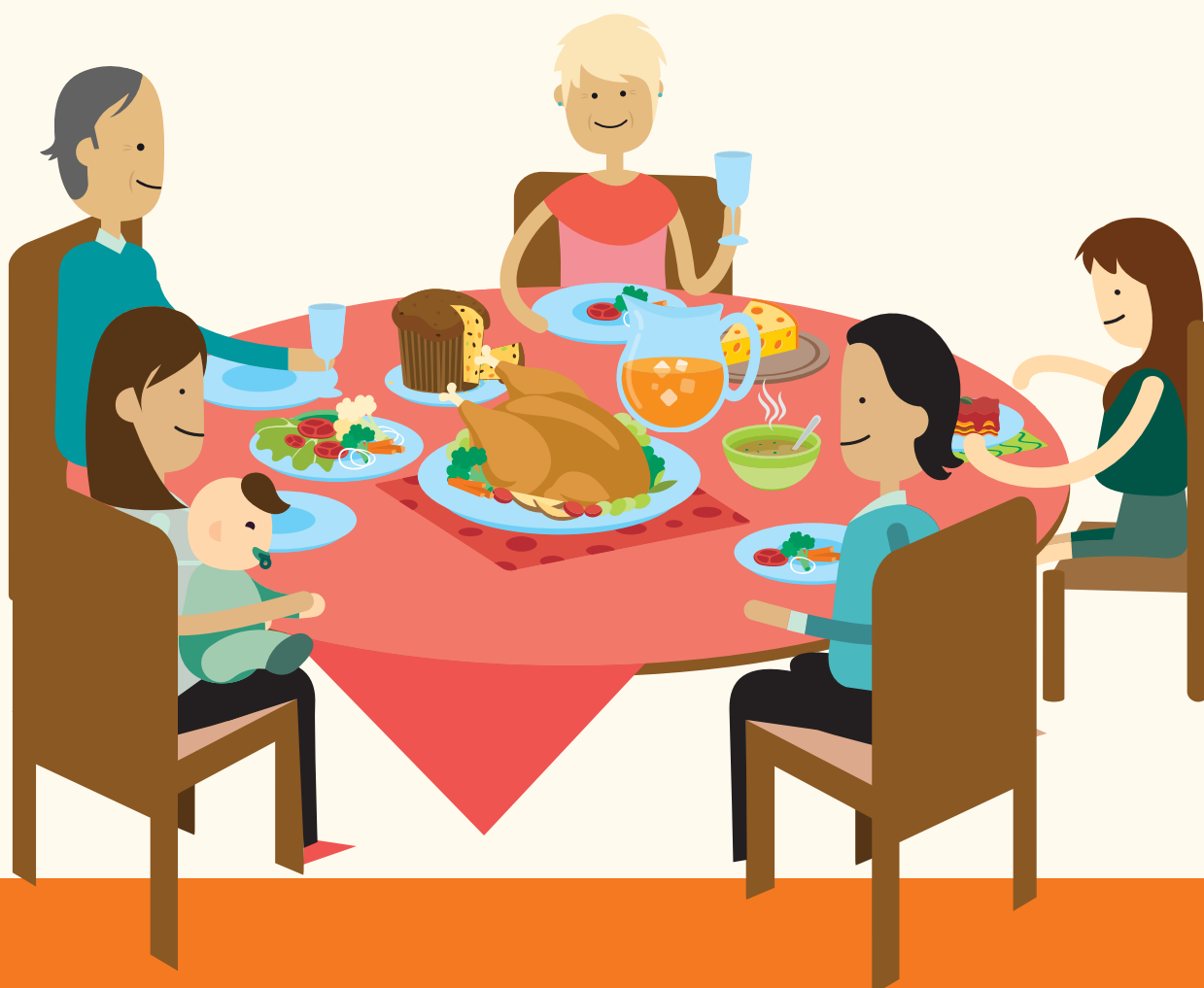
- Instale TV e outros aparelhos eletrônicos sobre **móveis firmes** e estáveis.
- Evite usar a mesma tomada para dois ou mais aparelhos elétricos.
- Guarde medicamentos, perfumes e cosméticos **sempre em armários altos e trancados.**





Segurança para salas de estar e jantar.

- Evite móveis com pontas agudas. **As mesas precisam ser firmes, de material inquebrável.** Muito cuidado com tampos de vidro, eles nunca devem ter espessura fina.
- Não deixe sobre os móveis objetos e enfeites pequenos que podem ser engolidos ou aspirados.



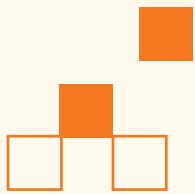
- Deixe os aparelhos eletrônicos fora do alcance das crianças.
- Guarde bebidas alcoólicas, fósforos e isqueiros em armário alto e trancado.
- Muito cuidado com plantas ornamentais, pois algumas são tóxicas.
- Mantenha as portas sempre fechadas e **signalize as portas de vidro.**



Confira a área de serviço e a lavanderia.

- Guarde produtos de limpeza, pesticidas, ferramentas e outros objetos em armários altos e trancados.
- Esvazie baldes e bacias logo após o uso e guarde em local alto.
- Cuidado com o tanque de lavar roupas: certifique-se de que está afixado firmemente e completamente vazio após o uso.
- **Nunca deixe o ferro de passar ligado** e nem ao alcance das crianças.





Atenção também com jardins, quintais e varandas.

- Guarde pesticidas, herbicidas, ferramentas e outros objetos em armários altos e trancados.
- Cuidado com a fixação da churrasqueira e **mantenha as crianças à distância quando estiver em uso**. Nunca alimente o fogo com álcool líquido.
- Certifique-se que as plantas não sejam tóxicas.
- Mantenha a piscina sempre **cercada e coberta, com grades de proteção nos quatro lados**, portão com tranca alta, lona de cobertura e alarme.



