

BRIEFING

■ CORRIDA EM CASA

A Unimed - BH realiza hoje o projeto Unimed House Run, um formato completamente novo de atividade física adaptado ao contexto atual. A primeira "corrida em casa" da Unimed - BH será transmitida ao vivo por live no Instagram *@unimedbh*. A programação foi pensada para envolver toda a família. A empresa vai montar um estúdio onde será transmitida a *live*, simulando uma corrida, com pódio, pódio de largada e chegada, mas sem quilometragem definida. As categorias serão baseadas por tempo de atividade física, começando com 20 minutos e chegando até 1 hora. Inscrições e mais informações em www.tbhesportes.com.br.