

# TUTORIAL DE PARAMENTAÇÃO DESPARAMENTAÇÃO

**APLICÁVEL A DIVERSAS SITUAÇÕES  
DE EXPOSIÇÃO A RISCO INFECCIOSO**

O tipo de **Equipamento de Proteção Individual (EPI)** varia de acordo com o nível de precauções necessário, por exemplo, padrão e contato, gotículas ou isolamento de infecções transmitidas pelo ar.

A paramentação completa está indicada especificamente durante o exame médico do paciente suspeito de **COVID-19**, no processo de coleta de swab e para os profissionais da assistência ao paciente isolado e internado. Todas as formas de paramentação prescritas estão definidas nos fluxogramas de atendimento. Este material se destina à capacitação dos profissionais de saúde.

**IMPORTANTE:** Conforme diretrizes da NR-32, todo profissional de saúde deve seguir as normas do Ministério do Trabalho e da Anvisa: não é permitido utilizar adornos (brinco, pulseira, anel, relógio e acessórios) em todas as áreas assistenciais e administrativas das unidades assistenciais. Esses acessórios contribuem para transmissão de micro-organismos causadores de infecções.

## SEQUÊNCIA PARA COLOCAR O EPI



Reunir  
todo EPI  
necessário.

Higienizar  
as mãos com  
água e sabão  
ou álcool  
70%.

Proceder  
com a colocação  
do EPI na  
seguinte  
seqüência:

1

### CAPOTE OU AVENTAL

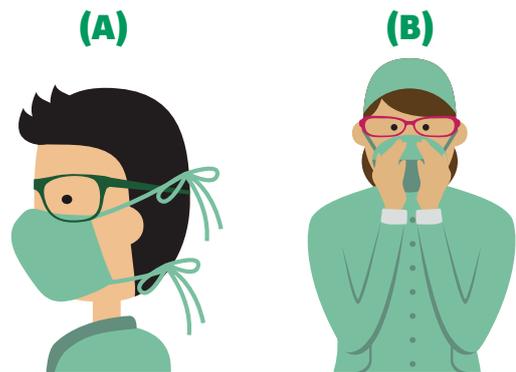
Cubra totalmente o tronco, do pescoço até os joelhos, dos braços até os punhos e amarre nas costas.

Ajuste-o nas costas e na cintura.



**2****MÁSCARA CIRÚRGICA (A) OU MÁSCARA PFF-2, N-95 OU SIMILAR (B)**

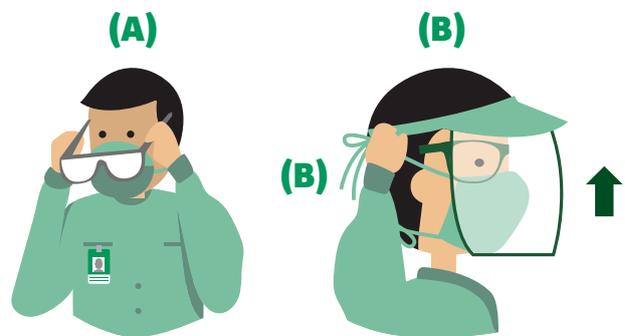
Fixe as tiras ou elástico no meio da cabeça e no pescoço. Adapte a haste flexível ao nariz (ponta do nariz).  
Adapte a máscara à face e abaixo do queixo. Confira a adaptação da máscara.

**3****GORRO**

Ajuste o gorro na cabeça sem deixar o cabelo visível.

**4****ÓCULOS DE PROTEÇÃO (A) OU PROTETOR DE FACE (B)**

Coloque sobre o rosto e os olhos e ajuste-o para encaixar

**5****LUVAS**

Estenda-as até cobrir o punho do avental.



# SEQUÊNCIA PARA REMOVER O EPI

Exceto pela máscara, remova o EPI antes de deixar o quarto/sala onde o paciente se encontra, ou na antessala quando houver.

1

## LUVAS

Segure o lado externo da luva com a mão enluvada e remova-a. Segure a luva removida com a mão enluvada.

Introduza os dedos da mão não enluvada no punho da luva e remova-a de dentro para fora. Retire esta luva sobre a primeira luva e remova-a de dentro para fora. Descarte em uma lixeira.



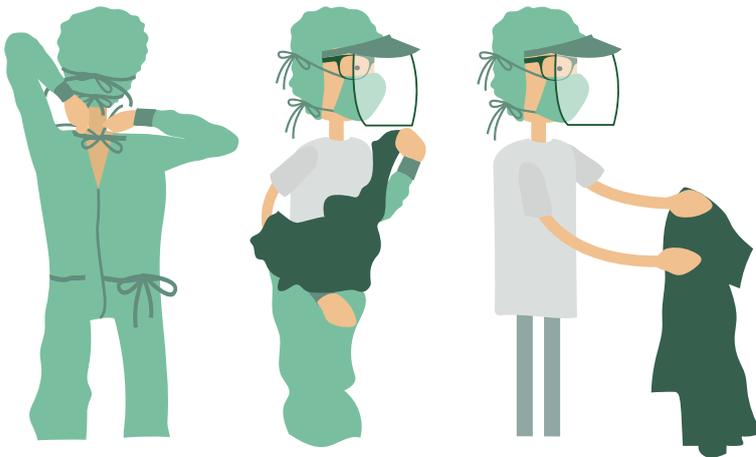
2

## CAPOTE OU AVENTAL

A parte frontal e as mangas do avental estão contaminadas.

Afrouxe as tiras.

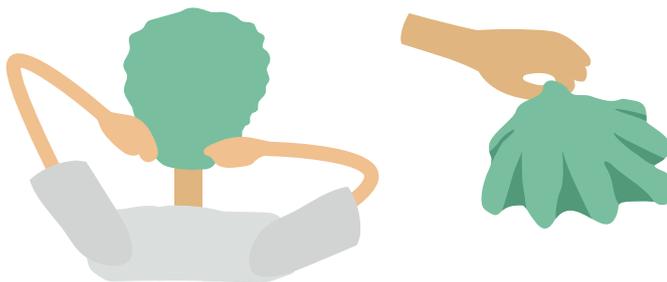
Remova o avental de dentro para fora sem tocar o exterior. Após removê-lo, descarte-o em uma lixeira ou hamper no caso de ser reprocessado. Higienize as mãos após remover o capote.



3

## GORRO

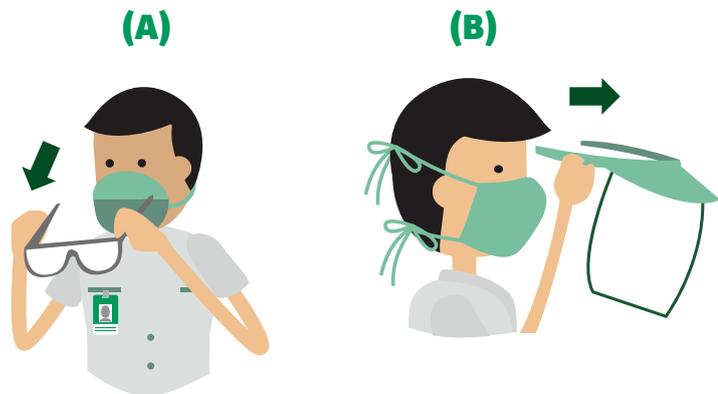
Retire o gorro e descarte em uma lixeira.



**4****ÓCULOS DE PROTEÇÃO (A)  
OU PROTETOR DE FACE (B)**

O lado externo dos óculos de proteção ou protetor de face está contaminado.

Para removê-los, segure pela lateral ou pelas hastes dos óculos. Lave-os com água e sabão e higienize com álcool 70%.

**5****MÁSCARA CIRÚRGICA (A) OU  
MÁSCARA PFF-2, N-95 OU SIMILAR (B)**

Não toque na área externa da máscara que está contaminada.

Puxe apenas as alças inferiores e após as alças superiores e remova-a.

A máscara cirúrgica deverá ser descartada em uma lixeira e máscara PFF-2, N-95 ou similar poderá ser reutilizada conforme padronização da instituição. Higienize as mãos após desprezar a máscara.

