

Cuidado na medida certa em **4 perguntas** para o seu médico.



Para garantir os exames e tratamentos mais adequados às suas necessidades, a **Unimed-BH** incentiva você a fazer **4 perguntas muito importantes** ao médico ou profissional de saúde que está realizando seu atendimento.



Pergunta 1

Eu preciso realmente deste exame, tratamento ou procedimento?

Procure saber como as recomendações do médico ou profissional de saúde podem ajudar na compreensão do seu caso e na melhora do seu quadro.

Os exames certos podem ajudar a determinar o problema, e os medicamentos e procedimentos corretos ajudam a tratá-lo.

Pergunta 2

Quais são os riscos?

Em alguns casos, a realização de exames e tratamentos podem causar efeitos colaterais indesejáveis.

Também é possível que determinados exames não apresentem resultados tão precisos, ou que acabem fazendo com que outros tratamentos, exames ou procedimentos sejam necessários no futuro.

Você tem o direito de entender as consequências de possíveis exames, tratamentos e procedimentos antes de realizá-los.

Pergunta 3

Existem opções mais simples e seguras?

Pode ser que existam alternativas menos complicadas e tão eficazes quanto o tratamento proposto pelo seu médico. Mudanças de estilo de vida como uma alimentação saudável ou a prática de exercícios físicos podem trazer os resultados que você precisa. Confira com o profissional sobre essas alternativas.

Pergunta 4

O que acontece se eu não fizer nada?

Dependendo da sua condição de saúde, adiar o tratamento pode fazer com que o seu quadro piore ou até mesmo melhore.



PERGUNTAR NÃO DÓI.

Deixe a vergonha de lado. Entendendo as escolhas tomadas pelo seu médico ou profissional de saúde, você tem mais controle sobre o seu tratamento e evita surpresas indesejáveis.