

# Funcionalidade "Boletim Médico" no aplicativo Unimed

**Especialidade: Medicina de Família e Comunidade**



No mundo cada vez mais virtual, é notório o uso de aplicativos de celular. Na área da saúde não tem sido diferente. Com a promessa de ajudar a parar de fumar, controlar o peso e lembrar dos medicamentos, vários aplicativos têm inundado as lojas virtuais do gênero.

Na mesma linha, aplicativos com a promessa de acompanhar o desenrolar da história do paciente tem sido testados para fornecer alertas e lembretes sobre o autocuidado, apoiando estratégias de preservação e alcance da boa saúde. Nesse sentido, este projeto propõe uma nova funcionalidade do Aplicativo Unimed: a reunião de dados sobre o paciente e que permita o acompanhamento de seu itinerário pelo sistema de saúde.

Com essa ideia, a Unimed-BH seria precursora de um projeto de autocuidado apoiado. Uma vez que os pacientes passariam a se apoderar do tratamento dos dados acerca de sua saúde, poderiam adotar percursos assistenciais mais adequados, impactando positivamente a rede.

Para implantação da ideia seria necessário estudar aplicativos e sites especializados. Por meio de um sistema de lembretes, mensagens periódicas seriam encaminhadas ao paciente abordando os cuidados gerais com a saúde, baseando-se nas informações colhidas e traçando um plano individual de cuidado. Parte desses dados poderiam ser alimentados pelos próprios médicos por meio de interface com o Consultório On-line (o que poderia servir como incentivo no Programa de Participação Pontuada, por exemplo).